

ASSEMBLEIA GERAL DA CÂRITAS DIOCESANA DE BEJA

Caminhos para a cultura do encontro

Seminário Diocesano de
Nossa Senhora de Fátima
Beja, 30 de março de
2019



ACOLHER, PROTEGER,
PROMOVER E INTEGRAR



Partilhar
a viagem
#sharejourney



 **Cáritas**
DIOCESANA DE BEJA

*“Pois eu tive fome, e vocês deram-me de comer;
tive sede, e vocês deram-me de beber; fui
estrangeiro, e vocês acolheram-me;”*

Mateus 25:35



Cáritas

DIOCESANA DE BEJA

BEM VINDOS

ASSEMBLEIA GERAL DA CÁRITAS DIOCESANA DE BEJA

APRESENTAÇÃO

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas PO APMC



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Auxílio Europeu
às Pessoas mais Carenciadas



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Operacionalização do programa

Cáritas Diocesana de Beja
Entidade Coordenadora e Mediadora

Enquadramento Geral

- ✓ O programa abrange um total de 352 destinatários finais – 120 famílias
- ✓ A distribuição dos cabazes é mensal
- ✓ No concelho de Beja a entrega é realizada na Instituição
- ✓ Nos outros concelhos a entrega é no domicílio.

(O programa veio facilitar uma maior aproximação aos destinatários que vivem em territórios mais isolados e sem recursos para se deslocarem)

Acompanhamento aos Destinatários

- ✓ Acompanhamento dos destinatários é feito pela técnica mediadora do programa em articulação com o gestor do processo que acompanha o agregado familiar
- ✓ Atendimentos
- ✓ Visitas domiciliárias

Ações de Acompanhamento

- ✓ As ações de acompanhamento têm como objetivo capacitar e esclarecer os destinatários na seleção dos géneros alimentares, na prevenção do desperdício alimentar e na otimização da gestão do orçamento familiar
- ✓ A Cáritas Diocesana de Beja já promoveu as seguintes ações:

Ações de Gestão
Orçamental

Ações de Nutrição

Ações de Acompanhamento

Ações de Gestão Orçamental

- ✓ Sensibilizar e promover conhecimentos para uma melhor gestão dos recursos económicos
- ✓ Esclarecer o **essencial** sobre a economia pessoal;
- ✓ Como organizar o orçamento familiar;
- ✓ Eficácia no consumo de energia.

DECO {IN}FORMA



GAS DECO
Gabinete de Apoio ao Cidadão

WORKSHOP

O ESSENCIAL SOBRE ECONOMIA PESSOAL

SAIBA COMO

- FAZER UMA MELHOR GESTÃO DO SEU DINHEIRO
- REDUZIR AS SUAS DESPESAS
- POUPAR E INVESTIR PARA O FUTURO
- EVITAR PROBLEMAS FINANCEIROS

LOCAL: **Cáritas Diocesana de Beja**

DIA • HORA: **11 de junho • 10H30**

E-MAIL • CONTACTO: **INFO@DECOFORMA.PT • 213 123 123**



PARCEIROS



Organizar o Orçamento Familiar

Como gerir e poupar o meu
orçamento mensal?

LOCAL: Centro Social da
Vidigueira

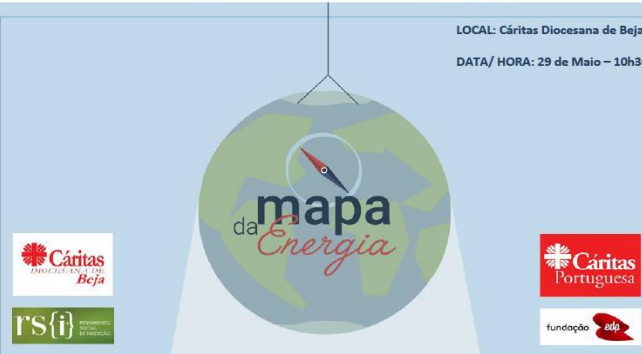
DIA: 8 Novembro

HORA: 10h00



LOCAL: Cáritas Diocesana de Beja

DATA/ HORA: 29 de Maio – 10h30



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Auxílio Europeu
às Pessoas mais Carentes



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Fotos das Sessões de Gestão orçamental



Fotos das Sessões de Gestão orçamental



Ações de Acompanhamento

Ações de Nutrição

- ✓ Capacitar os destinatários, na seleção dos alimentos e sua conservação;
- ✓ Prevenção de Desperdício: otimização/ rentabilização dos géneros alimentares distribuídos, de forma a assegurar o bom aproveitamento;
- ✓ Workshops de culinária.

NUTRIÇÃO



SAIBA COMO:

- Rentabilizar os géneros alimentares de forma a assegurar o bom aproveitamento dos mesmos.

Local

- Cáritas Diocesana de Beja

Dia e Hora

- 4 de Fevereiro - 10H30

Nutricionista

- Ana Margarida Ramalho

Cartaz da Sessão de Nutrição

Fotos das Sessões de Nutrição



Fotos do workshop de culinária



Fotos do workshop de culinária



Estratégias de confeção dos alimentos de menor aceitação

- ✓ Tendo por base o combate ao desperdício alimentar, especialmente no aproveitamento dos legumes.
- ✓ A Cáritas Diocesana de Beja elaborou um livro com receitas e dicas para ajudar as famílias na confeção das refeições.