



Caminho de Esperança



Quaresma 2025



DIOCESE DE BEJA



Departamento Diocesano da Catequese – Diocese de Beja.

QUARESMA 2025 – ANO C

CAMINHO DE ESPERANÇA

APRESENTAÇÃO

- Da Quaresma à Páscoa: um caminho de esperança.

O nosso caminho quaresmal é sempre um caminho pascal, por Cristo, com Cristo e em Cristo. O nosso caminho cristão é, em todos os tempos, um caminho de Esperança, orientado para a Páscoa eterna.

O caminho da Quaresma à Páscoa é, na verdade, um verdadeiro caminho de Esperança, uma grande peregrinação de Esperança.

“Com efeito, esta perspetiva é imediatamente evidente se pensarmos que a Quaresma foi instituída na Igreja como tempo de preparação para a Páscoa, e, portanto, todo o sentido deste período de quarenta dias adquire luz do mistério pascal para o qual está orientado. Podemos imaginar o Senhor Ressuscitado que nos chama a sair das nossas trevas, e nós caminhamos rumo a Ele, que é a Luz. E a Quaresma é um caminho rumo a Jesus Ressuscitado, que visa levar-nos a ressuscitar em Cristo, a renovar a nossa identidade batismal, ou seja, a nascer novamente «do alto», do amor de Deus (cf. Jo 3, 3).

Eis por que motivo, por sua natureza, a Quaresma é tempo de esperança”

(Papa Francisco)

Como sabemos, a Quaresma do Ano Litúrgico C desenvolve-se, em perspetiva eminentemente penitencial, mas sempre e simultaneamente um caminho pascal. Continua atual a advertência do Papa Francisco: “Há cristãos que parecem ter escolhido viver uma Quaresma sem Páscoa» (EG 6). Não deixemos que se extinga a esperança da Páscoa! Sem ela a vida torna-se árida, insuportável, sem sentido. Cristo ressuscitado e glorioso é a fonte profunda da nossa esperança viva. “Não fiquemos à margem desta esperança viva” (cf. EG 278)!

A fé na Promessa de Deus e a confiança na Sua fidelidade sustentam a Esperança, garantem a realidade futura que esperamos. O crente não pode, em absoluto, fiar-se de si mesmo, para alcançar o futuro. Só pode esperá-lo com confiança do Deus em que crê. “Nós não pomos a confiança em nós mesmos, mas em Deus que ressuscitou Jesus de entre os mortos” (2 Cor 2,9).

“Mesmo se no horizonte se vão adensando não poucas sombras sobre o nosso futuro, não devemos ter medo. A nossa grande esperança de crentes é a vida eterna na comunhão de Cristo e de toda a família de Deus. Esta grande Esperança dá-nos a força para enfrentar e superar as dificuldades da vida neste mundo. Cheios de confiança, poderemos então dizer: «Tu, Senhor, és a nossa Esperança, não seremos confundidos eternamente! Sim, Senhor, em Ti esperamos, hoje e sempre; Tu és a nossa esperança. Amém»” (Bento XVI).



- **A âncora, como símbolo de esperança.**

O logótipo do Jubileu associa a imagem da âncora à Cruz, única esperança do Mundo. O site oficial do Jubileu dá uma explicação para tal: “Devemos prestar atenção à parte inferior da cruz, que se prolonga, transformando-se numa âncora, que se impõe ao tumulto das ondas. Como se sabe, a âncora tem sido muitas vezes usada como metáfora da esperança. A âncora da esperança, na verdade, é o nome que na gíria marítima é dado à âncora de reserva, utilizada pelas embarcações em manobras de emergência para estabilizar o barco durante as tempestades.

Não ignoremos o facto que a imagem mostra como o caminho do peregrino não é um acontecimento individual, mas comunitário, com a marca de um dinamismo crescente que tende cada vez mais para a Cruz. A Cruz não é de modo algum estática, mas também ela dinâmica, curva-se para a humanidade como que para ir ao seu encontro e não a deixar sozinha, mas oferecendo a certeza da presença e a segurança da esperança” (<https://www.iubilaeum2025>).



- **A utilização simbólica da âncora.**

Uma vez que a cruz e a âncora, no logótipo do Jubileu, não são duas coisas, mas uma só... e essa é a tradição que vem desde as primícias da arte cristã nas catacumbas... poderíamos fazer a sugestão de:

- Em contexto celebrativo em vez dos elementos lado a lado (Cruz e âncora), poderíamos ter uma âncora bem apoiada com um dispositivo oco em que encaixasse a Cruz processional, formando um todo. Na base desse elemento poderiam dispor-se os elementos decorativos alusivos à proposta de cada domingo da Quaresma até à Páscoa do Senhor.



- Jejum e abstinência.

Desde a Quarta-feira de Cinzas, início da Quaresma, Jesus recorda-nos a importância do jejum e são múltiplas as referências às práticas do jejum e da abstinência nos textos bíblicos.

Eis por que motivo, nesta perspetiva, por sua natureza, a Quaresma é tempo de esperança, porque é fundamentalmente um caminho de transformação, rumo à identificação com Jesus Ressuscitado e à participação na sua Morte e Ressurreição. Algumas sugestões:

- Redescobrir em particular o valor penitencial das sextas-feiras: abstendo-se, em espírito de penitência, durante pelo menos um dia, de distrações fúteis (reais e virtuais, induzidas, por exemplo, pelos meios de comunicação social e pelas redes sociais) e de consumos supérfluos (por exemplo, jejuando ou praticando a abstinência).
- Promover ações de sensibilização e práticas concretas, que se tornem expressão de uma conversão ecológica e que se traduzam em opções de vida e de consumo, em escolhas amigas do ambiente, no respeito pela natureza, em hábitos de vida saudáveis, num estilo sóbrio de vida (cf. Papa Francisco, *Laudato Si*, n.º 211).
- Comprometer-se com o bem comum, procurando mais o cuidado dos outros do que o bem-estar individual.
- Dedicar uma parte do próprio tempo livre a atividades de voluntariado, que sejam de interesse para a comunidade, ou a outras formas semelhantes de empenho pessoal.

Sinais de esperança: partilha e obras de misericórdia.

- Realizar as obras de misericórdia, corporais e espirituais, como obras de Esperança, principalmente ao serviço daqueles irmãos que se encontram oprimidos por diversas necessidades, e que nos façam sair ao encontro dos mais pobres, nos comprometam com o bem comum e fortaleçam o sentido do comunitário.
- Cuidar da Casa Comum porque cuidar do mundo que nos rodeia é cuidar de nós mesmos. Cuidar dos jardins e dos espaços verdes da própria comunidade.
- Compartilhar, em cada dia, nas redes sociais, uma palavra, um gesto, um sinal, uma notícia de esperança.

FAZER CAMINHO DE ESPERANÇA!



Departamento Diocesano da Catequese – Diocese de Beja.

QUARESMA 2025 – ANO C



4ª Feira de Cinzas.

Evangelho: Mt 6, 1-6.16-18

«Disse Jesus aos seus discípulos: “Guardai-vos de fazer as boas obras diante dos homens, com o fim de serdes vistos por eles. De contrário não tereis direito à recompensa do Vosso Pai que está nos céus.” ... Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de orar em pé nas sinagogas e nos cantos das praças, a fim de serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo que já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto e, fechada a porta, ora a Teu Pai; e Teu Pai, que vê o que se passa em segredo, te dará a recompensa.»



✚ **AÇÃO** – Cria um espaço de Oração pessoal e humilde.

✚ **ORAÇÃO** – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Pai, hoje Tu lembras-me que sou pecador.

E pedes-me para ter a coragem de ser humilde e pedir a Tua ajuda.

Olha para mim, sou pequeno e frágil, preciso da Tua ajuda para caminhar até à Pascoa.

Ensina-me a ser melhor.”

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Aqui estou, Jesus, disponível para me encontrar Contigo.

Custa-me desligar o telemóvel, isolar-me de todos os ruídos e correr o risco de Te rezar.

Mas hoje Tu pedes-me que faça tudo com humildade. Humildade para pedir o Teu perdão e a Tua ajuda, pois só assim conseguirei parar de cometer sempre os mesmos erros.

Peço-te Senhor que esta quaresma seja um tempo de crescimento para a santidade sempre com a esperança que as cinzas me conduzirão a uma Pascoa cheia de flores.”

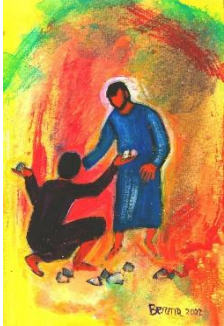


Departamento Diocesano da Catequese – Diocese de Beja.

QUARESMA 2025 – ANO C

I Domingo da Quaresma

Evangelho: Lc 4, 1-13



«Jesus, cheio do Espírito Santo, partiu do Jordão e foi conduzido pelo Espírito ao deserto, onde esteve quarenta dias, e foi tentado pelo demónio. Não comeu nada nesses dias e, passados esses dias, teve fome. Então, o demónio disse-Lhe: “Se És Filho de Deus, diz a esta pedra que se converta em pão”. Jesus respondeu-lhe: “Está escrito: “Nem só de pão vive o homem”. O demónio conduziu-O então a um alto monte, mostrou-lhe, num momento todos os reinos da terra e disse-Lhe: “Dar-Te-ei o poder de tudo isto e a glória destes reinos, porque eles foram me dados e eu dou-os a quem quiser. Portanto, se Tu me adorares, todos eles serão Teus”. Jesus respondeu-lhe: “Está escrito: “Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele servirás” ...»



- ✚ AÇÃO – Assumir o compromisso de Rezar no espaço de Oração e ir à Missa dominical.
- ✚ ORAÇÃO – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Jesus, tal como Tu, também eu sou tentado todos os dias.

Ajuda-me, para que todos os dias consiga ir ao Teu encontro e salvar-me das minhas tentações.

Obrigado por me ensinares a ser fiel.”

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Fica comigo, Jesus, nestes dias de deserto.

Ampara-me, dá-me a coragem quando, ao começar esta quaresma, eu enfrento a tarefa de escolher quem sou.

Dá-me, bom Jesus, a graça de ser perseverante e fiel perante as tentações que surgem na minha vida, ao longo deste caminho até à Páscoa.”



II Domingo da Quaresma

Evangelho: Lc 9, 28-36

«Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu a um monte para orar. Enquanto orava, modificou-se o aspeto do Seu rosto e as Suas vestes tornaram-se brancas e resplandcentes. E eis que dois homens falavam com Ele: Moisés e Elias, os quais apareceram cheios de majestade e falavam da morte que Ele devia sofrer em Jerusalém.... Estando ele ainda a falar, formou-se uma nuvem que os envolveu; e tiveram medo quando entraram na nuvem. Então, saiu uma voz da nuvem que dizia: “Este É o Meu Filho dileto, Escutai-o”. Ao soar aquela voz, Jesus ficou só. Eles calaram-se e naqueles dias a ninguém disseram nada do que tinham visto.»



✚ AÇÃO – Rezar a Palavra de Deus na Bíblia.

✚ ORAÇÃO – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Jesus, hoje ensinas-me que posso mudar através da escuta da Tua Palavra.

Nesta semana, ajuda-me a estar disponível para Te escutar e Te rezar todos os dias.

Obrigada bom Amigo por este tesouro que me deixas para Te conhecer melhor.”

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Jesus, durante a Tua vida terrena levaste várias vezes os Teus discípulos a rezar. A Tua relação com o Pai é de plena união e aponta para o Pai tal como Ele aponta para Ti.

Sabes Senhor? muitas vezes esqueço-me de que também eu posso estar em união com o Pai. Mas hoje aqui me tens, de coração calmo e aberto à Tua Palavra. Para Te escutar e deixar que a Tua Palavra me aqueça e anime o coração, pois só com o meu Amor conseguirei retribuir o tanto que Tu me amas.”



III Domingo da Quaresma

Evangelho: Lc 13, 1-9

«Chegaram alguns a dar a Jesus a notícia de certos galileus, cujo o sangue Pilatos misturara com o dos sacrifícios deles. Jesus respondeu-lhes: “Vós julgais que aqueles galileus eram maiores pecadores que todos os outros galileus, por terem sofrido tal sorte? Não, Eu vo-lo digo; mas, se não fizerdes penitência, todos perecereis do mesmo modo” Dizia também esta parábola: “Um homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi buscar fruto e não o encontrou. Então disse ao vinhateiro: “Eis que há três anos venho buscar fruto a esta figueira e não o encontro; corta-a; para que está ela inutilmente a ocupar terreno?” Ele, porém, respondeu-lhe: “Senhor deixa-a ainda este ano, enquanto eu a covo em volta e lhe deito estrume; se com isto der fruto, bem está; senão, cortá-la-ás depois”..»



✚ **AÇÃO** – Participar nas 24H para o Senhor! Celebrar o Sacramento da Reconciliação.

✚ **ORAÇÃO** – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Jesus, como a figueira muitas vezes me afasto de Ti.

Ando irritado e zangado sem saber bem porquê...

Preciso de Ti, do Teu Amor e cuidado para recuperar a alegria de viver.

Olha para mim Senhor e ajuda-me a caminhar na Esperança.”

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Senhor, eu bem sei que a minha vida anda seca. As minhas palavras são amargas e não tenho sido boa companhia para ninguém. Onde, senão em Ti encontrarei a alegria de viver?

Por isso Te peço bom Jesus, ajuda-me a cuidar dos lugares que me são dados, particularmente aqueles que, tal como a figueira, parecem condenados à esterilidade. Que eu consiga vê-los com os Teus olhos e cuidá-los como Tu cuidas.”



IV Domingo da Quaresma

Evangelho: Lc 15, 1-3.11-32

«Aproximavam-se de Jesus os publicanos e os pecadores para O ouvir. Os fariseus e os escribas murmuravam, dizendo: Este recebe os pecadores e come com eles. Então propôs-lhes esta parábola: Um homem tinha dois filhos. O mais novo disse ao pai: “Pai, dá-me a parte dos bens que me cabe”. O pai repartiu entre eles os bens...Depois de ter consumido tudo, houve naquele país uma grande fome e ele começou a passar necessidade.... Tendo entrado em si, disse: “Quantos jornaleiros há em casa de meu pai que têm pão em abundância e eu aqui morro de fome! Levantar-me-ei, irei ter com meu pai e dir-lhe-ei: “Pai, pequei contra o céu e contra ti, já não sou digno de ser chamado teu filho; trata-me como um dos teus jornaleiros” ... Quando ele estava ainda longe, o pai viu-o, ficou movido de compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e beijou-o... Porém, o pai disse aos servos: “Trazei o vestido mais precioso, vesti-lho, metei-lhe um anel no dedo e os sapatos nos pés... Comamos e façamos festa, porque este meu filho estava morto e reviveu; tinha-se perdido e foi encontrado.”»



✚ **AÇÃO** – Procurar a reconciliação com os irmãos, principalmente com aqueles com quem estamos de costas voltadas.

✚ **ORAÇÃO** – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Pai, obrigado pelo Teu Amor.

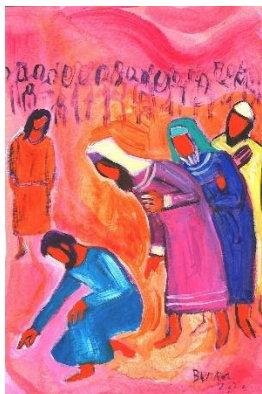
Obrigado por esperares por mim à beira do caminho.

Obrigado pelo Teu Amor que tudo cura.

Ensina-me a Amar como Tu.”

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Hoje é um dia de novos recomeços. Hoje descubro que posso voltar para Casa e que o Teu Amor e Perdão é maior que o meu erro e a minha vaidade. Por isso Te peço bom Pai, que a minha oração me ajude a relacionar-me Contigo e com os irmãos, pondo de lado a minha satisfação pessoal. Que eu consiga escutar a Tua voz, perdoar e acolher os meus irmãos do mesmo modo que Tu me acolhes.”



V Domingo da Quaresma

Evangelho: Jo 8, 1-11

«.... Então, os escribas e os fariseus trouxeram-lhe uma mulher apanhada em adultério; puseram-na no meio e disseram-lhe: “Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante delito de adultério. Ora, Moisés, na Lei, mandou-nos apedrejar tais mulheres. E Tu que dizes?” Diziam isto para Lhe armarem uma cilada, a fim de O poderem acusar. Porém, Jesus, inclinando-Se, pôs-Se a escrever com o dedo na terra. Continuando, porém, eles a interrogá-Lo, levantou-Se e disse-lhes: “Aquele de vós que estiver sem pecado seja o primeiro que Lhe atire uma pedra” ... Mas eles, ouvindo isto, foram-se retirando, um após outro, começando pelos mais velhos; e ficou só Jesus com a mulher diante d’Ele. Então, levantando-Se, disse-lhe: “Mulher, onde estão os que te acusavam? Ninguém te condenou?” Ela respondeu: “Ninguém, Senhor.” Então Jesus disse: “Nem Eu te condeno; vai e doravante não peques mais.”»

✚ AÇÃO – Rezar a Oração da Via-Sacra.

✚ ORAÇÃO – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Faço asneiras, por isso preciso de Ti, Jesus.

Preciso da Tua ajuda para voltar a caminhar.

Preciso do Teu perdão para encontrar de novo o Pai, sou um pecador.

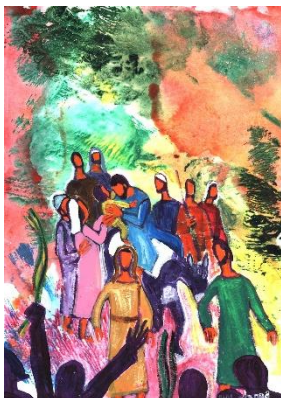
Sozinho não consigo Amar.

ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Obrigado Senhor, pelo Teu Perdão.

Apesar de ser quem sou, Tu decidiste amar-me. As minhas escolhas de vida afastaram-me de Ti. E, mesmo assim, Tu tomaste a iniciativa e oferecete-me uma vida nova. Como é bom, Jesus sentir o Teu olhar de compaixão mesmo depois de conheceres todos os meus pecados. Ajuda-me a caminhar Contigo, a viver cada momento na Tua presença e a fazer as minhas escolhas à luz do Evangelho.”

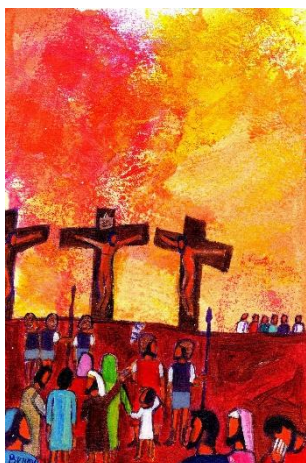




VI Domingo da Quaresma

Evangelho: Lc 19, 28-40 (Procissão dos Ramos)

«.... Partiram, pois, os que tinham sido enviados e encontraram tudo como o Senhor lhes dissera. Quando desprendiam o jumentinho, disseram-lhes os seus donos: “Porque soltais esse jumentinho?” Eles responderam: “Porque o Senhor tem necessidade dele.” Levaram-no a Jesus. E, lançando sobre o jumentinho os seus mantos, fizeram-no montar em cima. À Sua passagem, as multidões estendiam os seus mantos no caminho. Quando já ia chegando à descida do Monte das Oliveiras, toda a multidão dos Seus discípulos começou alegremente a louvar a Deus em altas vozes por todas as maravilhas que tinham visto, dizendo: “Bendito o Rei que vem em nome do Senhor! Paz no Céu e Glória nas alturas!»



Evangelho: Lc 22, 14-23, 56 (Missa da Paixão do Senhor)

«Chegada a hora, pôs-Se Jesus à mesa com os apóstolos e disse-lhes: “Desejei ardentemente comer convosco esta Páscoa, antes de sofrer, porque vos digo que não mais a comerei até que ela se cumpra no Reino de Deus.” ...»

✚ **AÇÃO** – Participar nas Celebrações da Semana Santa.

✚ **ORAÇÃO** – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Jesus, obrigado por morreres por mim.

Estou aqui Senhor! Tal como os Teus amigos tive medo e quis fugir, mas depois entendi que tudo o que Sofreste foi por mim.

Ajuda-me, a rezar-Te em cada dia e agradecer sempre o Teu Amor por mim.”

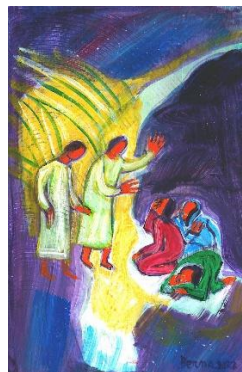




✚ ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Bendito Tu, Jesus, o Rei que vem em nome de Deus!
Vieste ao mundo para nos ensinar a viver e, antes de morrer,
instituíste a Eucaristia, para assim Continuares a alimentar-
nos e Renovares a Tua Aliança de Amor com a humanidade.
Reina sobre nós, Jesus, e liberta-nos das mentiras da vida
fácil e das aparências, ajuda-nos a nunca esquecer a Aliança
de Amor que Estabeleceste connosco, e a Ser alimento para a
fé dos que caminham connosco”

TRÍDUO PASCAL



➤ **QUINTA FEIRA SANTA – Missa da Ceia do Senhor.**

Evangelho: Jo 13, 1-15

«Antes da festa da Pascoa, sabendo Jesus que tinha chegado a Sua hora de passar deste mundo ao Pai, tendo Amado os Seus que estavam no mundo, Amou-os até ao extremo...»

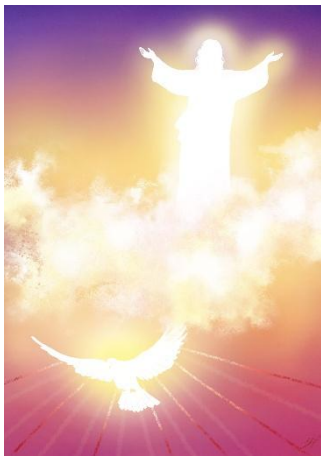
➤ **SEXTA FEIRA SANTA – Celebração da Paixão do Senhor.**

Evangelho: Jo 18, 1-19, 42

«Jesus saiu com os Seus discípulos para o outro lado da torrente do Cédron, onde havia um horto, em que entrou com os Seus discípulos. Ora, Judas, o traidor, conhecia bem este lugar, porque Jesus tinha ido lá muitas vezes com os Seus discípulos...»

➤ **SÁBADO SANTO**

«No silêncio que circunda a espera, revisto-me da Esperança e da Fé de Nossa Senhora, que sempre soube esperar pela bonança. Ainda que não veja desfecho, ainda que tenha pontas soltas em muitas das minhas dores, ainda que não veja solução para o que me atormenta, confio em Deus, na certeza de que Ele sempre encherá aquilo que esvaziou.»



DOMINGO DE PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR

Evangelho: Jo 20, 1-9

«No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi ao sepulcro, de manhã, sendo ainda escuro, e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu, então, e foi ter com Simão Pedro e com o outro discípulo a quem Jesus amava, e disse-lhes: “Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram”. Partiu, pois, Pedro com o outro discípulo e foram ao sepulcro. Corriam ambos juntos, mas o outro discípulo corria mais do que Pedro e chegou primeiro ao sepulcro. Tendo-se inclinado, viu os lençóis no chão, mas não entrou. Chegou depois Simão Pedro, que o seguia, entrou no sepulcro e viu os lençóis postos no chão e o sudário que estivera sobre a cabeça de Jesus, que não estava com os lençóis, mas enrolado num lugar à parte. Entrou também, então, o outro discípulo que tinha chegado primeiro ao sepulcro. Viu e Acreditou...»



ESPERANÇA

✚ AÇÃO – Celebrar na comunidade e em família a Páscoa do Senhor.

✚ ORAÇÃO – Para a Celebração da Eucaristia com crianças ou para a catequese:

“Estas vivo Senhor!

Venceste a morte e hoje vives no coração dos que Te amam.

É tão bom saber que Vives em mim e nos meus irmãos.

Obrigado Jesus por tão grande Amor.”

✚ ORAÇÃO – Para a Celebração comunitária da Eucaristia:

“Aleluia, Senhor!!! Tu és uma surpresa constante.

O teu Amor é maior que a morte e eu alegro-me por saber que o meu maior medo foi vencido.









Cristo Ressuscitado mostra-me que ainda tenho muito para saborear de um Amor que nunca acaba. Mostra-me que, com Ele, todas as coisas podem ser outra vez novas. Vem reinar no meu coração e ajuda-me a guardar sempre comigo a

Esperança e a Alegria da Ressurreição.”

ÂMEN!

ANEXOS:

Tabela Resumo – Quaresma 2025

	Evangelho	Palavra	Imagem	Ação
Quarta-feira Cinzas	Mt 6,1-6;16-18	Sê humilde		Criar um espaço de oração em casa.
I Domingo	Lc 4,1-13	Sê fiel		Rezar no espaço de oração durante a semana.
II Domingo	Lc 9,28-36	Escuta		Rezar a Palavra.
III Domingo	Lc 13,1-9	Arrepende-te		Participar nas 24 horas com o Senhor.
IV Domingo	Lc 15,1-3;11-32	Reconcilia-te		Procurar a reconciliação com Deus e com os irmãos.
V Domingo	Jo 8, 1-11	Converte-te		Rezar a Oração da Via-Sacra.
VI Domingo	Lc 22,14-23,56	Louva		Participar nas celebrações do Domingo de Ramos e da Semana Santa.
Domingo de Páscoa	Jo 20, 1-9	Esperança		Celebrar a Páscoa em comunidade e em família.

IMAGENS:



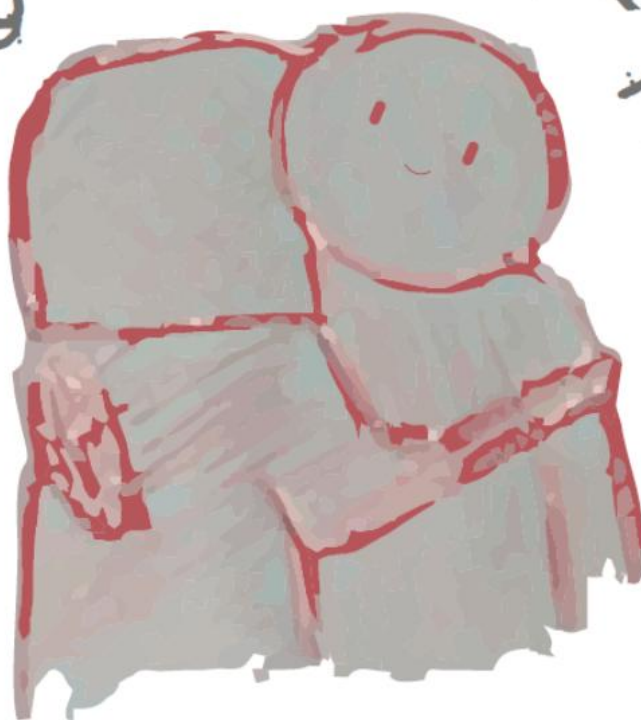


SÊ FIEL





RECONCILIATE



CONVERTE-TE





LOUVA



ESPERANÇA